

PROGRAMMATION *régulière*

- aux participants des organismes membres de l'ARLPH Côte-Nord
- à toute personne ayant des besoins particuliers
- aux aînés, aux personnes à mobilité réduite et aux personnes peu ou pas actives
- à toute personne souhaitant bouger davantage au sein d'un organisme en milieu communautaire

**Tu aimerais bouger tout en restant zen en attendant que le printemps arrive ?
L'ARLPH Côte-Nord en collaboration avec Anne-Marie Bellemare
t'invitent pour une après-midi de yoga !**



**Lundi 25 mai
De 13h à 15h**



Adresse : Pavillon Saint-Sacrement, 2269 Rue Alice, Baie-Comeau



Inscription obligatoire:



Contact : thomas.dardouillet@arlyphcn.com

**ASSOCIATION
RÉGIONALE
DE LOISIRS
POUR PERSONNES
HANDICAPÉES
CÔTE-NORD**

Cette activité est rendue possible grâce
au Programme d'aide financière
aux initiatives en milieu communautaire
du ministère de l'Éducation.



... un mouvement à la fois!