

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

Plan d'action 2024-2025

Nom de l'activité	Objectifs poursuivis	Actions réalisées	Échéancier
Vie démocratique Conseil d'administration Assemblée générale Annuelle	<ul style="list-style-type: none"> Assurer le suivi des différents dossiers qui se retrouvent à l'intérieur du plan d'action 2023-23 Soutenir, guider et alimenter l'équipe dans leurs actions. Veiller à la bonne gestion financière de l'association régionale. 	<ul style="list-style-type: none"> Réaliser 4 conseils d'administration. Organiser une assemblée générale annuelle Au besoin, former des comités de travail. Évaluer le travail de l'équipe Assurer le travail pour la nouvelle gouvernance Appliquer les travaux avec les nouvelles politiques <p><i>**Embaucher coordonnatrice de projet</i></p>	1er avril 2024 au 31 mars 2025
Soutien aux membres	<ul style="list-style-type: none"> Assurer un support constant avec nos membres. Épauler et soutenir les bénévoles dans leurs actions. Gérer les programmes d'aide financière (ex PAFLPH) Recruter de nouveaux membres 	<ul style="list-style-type: none"> Communiquer par infolettre aux mois. Faire une rencontre zoom 1 x / année pour planification Visite en personne membres éloignés et sondage Partager l'information du réseau de l'AQLPH Offrir des ateliers de formation aux membres Faire partie d'un comité de résidents CISSS 	1er avril 2024 au 31 mars 2025
Administration	<ul style="list-style-type: none"> Veiller au bon fonctionnement de l'ARLPH, Veiller au suivi des finances avec la commis-comptable Planification des actions à poser Créer des partenariats 	<ul style="list-style-type: none"> Réaliser les prévisions budgétaires Rédiger du rapport annuel Réaliser le plan d'action Mise à jour des contrats et autres documents Préparer les documents en fin de mois pour la commis-comptable Faire un plan stratégique 	Avril à juin 2024
Information et communication	<ul style="list-style-type: none"> S'assurer que le réseau d'information et de communication soit efficace. Diffuser le maximum d'informations qui ont un rapport direct avec la mission de notre organisme. Promotion et sensibilisation par nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram, site web) 	<ul style="list-style-type: none"> Refonte du site web Refaire l'image de marque Célébration 50^e anniversaire Alimenter nos réseaux sociaux Collaborer avec les médias Participer à des campagnes de promotion en regard avec notre mission, ex AQLPH 	Démarrage : automne 2024 Fin : 2025 1er avril 2024 au 31 mars 2025
Instances régionales (IRLPH)	<ul style="list-style-type: none"> Soutenir les instances régionales dans leurs actions Consulter et concerter les membres sur le développement du loisir et leurs champs Représenter les intérêts des personnes handicapées auprès des instances publique et politique 	<ul style="list-style-type: none"> Participer aux activités du réseau (rencontres mensuelles directeurs et AQLPH) Siéger sur différents comités Assister à l'AGA de l'AQLPH Participer aux tables des régions 	1er avril 2024 au 31 mars 2025

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

Plan d'action 2024-2025

PAFLPH – Volet 1 – Soutien à l'Accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir aux organismes membres la possibilité de bénéficier d'une aide financière pour embaucher des accompagnateurs lors d'activités de loisir offertes à leurs participants. • Offrir aux municipalités la possibilité d'obtenir du financement afin d'embaucher des accompagnateurs pour les camps de jour 	<ul style="list-style-type: none"> • Distribuer les documents pour faire la demande de financement et les procéduriers AQLPH • Analyser les demandes selon les critères établis • Faire le suivi avec l'AQLPH et remplir les recommandations sur Sentinelle • Envoyer les lettres de confirmations annonçant les montants octroyés. • Recueillir les rapports d'utilisations. S'assurer qu'ils soient dûment remplis et que les pièces justificatives soient jointes • Retranscrire les infos sur la plateforme Sentinelle • Recueillir les montants non utilisés et réaffecter l'année suivante 	<p>Avril 2024 à Août 2024</p> <p>Lancement des programmes aussitôt que le MEQ annonce</p> <p>Le 15 avril pour les membres remettre au ministère</p>
PAFLPH – Volet 2 – Soutien aux projets 2023-24	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir aux organismes membres et aux municipalités la possibilité de bénéficier d'une aide financière pour créer des activités de loisir pour leurs participants • Faire connaître l'aide financière aux organismes qui ne demandent jamais 	<ul style="list-style-type: none"> • Distribuer les formulaires pour faire la demande de financement • Analyser les demandes selon les critères établis • Faire le suivi avec l'AQLPH et remplir les recommandations dans le tableau de l'AQLPH qui sera suivi u MEQ • Envoyer les lettres de confirmations annonçant les montants octroyés • Recueillir les rapports d'utilisations. S'assurer qu'ils soient dûment remplis et que les pièces justificatives soient jointes • Recueillir les montants non utilisés et réaffecter l'année suivante 	<p>Avril 2024 à Août 2024</p> <p>Lancement des programmes aussitôt que le MEQ annonce</p> <p>Le 15 avril pour les membres remettre au ministère</p>
Carte Accompagnement Loisir	<ul style="list-style-type: none"> • La personne en situation d'handicap paie le montant de son entrée de son loisir, et grâce à sa carte, peut obtenir la gratuité d'entrée à son accompagnateur. • Promouvoir la CAL dans la région pour l'AQLPH et gérer la reddition de compte • Soutenir les membres ou la population pour compléter le formulaire afin d'obtenir sa carte 	<ul style="list-style-type: none"> • Faire la promotion de la CAL auprès des organisations de loisir, touristique et culturelle pour devenir partenaire (faire une tournée été 2024-25) • Établir des partenariats avec les municipalités/MRC • Offrir de l'aide pour compléter le formulaire • Faire de la publicité et la promotion de la CAL Semaine Cinoche 	<p>1er avril 2024 au 31 mars 2025</p>

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

Plan d'action 2024-2025

Vérification des antécédents judiciaires	<ul style="list-style-type: none"> • S'assurer que les membres remplissent bien les champs dans les formulaires d'aide financière • Encourager les membres à faire la vérification des antécédents judiciaires à toute nouvelle personne qui travaille auprès de leurs participants. • Fournir politique abus et harcèlement sexuel. 	<ul style="list-style-type: none"> • Outiller et informer les organismes sur les méthodes de vérification et les moyens existants • Rappeler et retourner aux membres les documents sur l'éthique en loisir et en sport 	1er avril 2024 au 31 mars 2025
Demande ponctuelle Programme Levier Loisir	<ul style="list-style-type: none"> • Examiner les demandes externes pour permettre à des personnes en situation de handicap d'expérimenter de nouvelles expériences de loisirs • Favoriser, lorsque le besoin est bien identifié, la création d'opportunités pour développer un service • Examiner la demande d'une municipalité qui veut offrir un service d'accompagnement • Examiner une demande pour payer des frais d'inscription à des cours ou loisirs. • Création d'un fonds : LEVIER-LOISIR pour subvenir à ces demandes. • 	<ul style="list-style-type: none"> • Soutenir financièrement ou par d'autres moyens la réalisation d'activités ponctuelles Exemple : transport, camp de jour, etc... • Fournir le support et le matériel requis, selon la demande • Réviser la demande en Comité avec l'organisateur communautaire. Passer dans Levier-Loisir 	1er avril 2024 au 31 mars 2025 Début Septembre 2024
Promotion du plein air	<ul style="list-style-type: none"> • Promouvoir le plein air accessible, s'informer sur des sports adaptés et des partenaires sur le terrain • Permettre aux organismes de faire vivre des activités de plein air à leurs participants • Promouvoir les programmes d'aide financière permettant l'achat de matériel de plein air 	<ul style="list-style-type: none"> • Faire la promotion des équipements de plein air visibles dans notre Répertoire de prêt • Faire la promotion du guide de plein air de l'AQLPH. • Siéger sur le comité plein air de l'AQLPH • Participer à l'organisation d'un colloque Comité événement • Comité plein air avec l'AQLPH (colloque) 	1er avril 2024 au 31 mars 2025 Avril ou Mai 2025 Mai 2025
Population Active	<ul style="list-style-type: none"> • Promouvoir auprès des membres Population Active permettant l'achat de matériel pour bouger • Promouvoir Population Active aux organisations partenaires, membres affiliés, pour l'achat de matériel accessible (sur approbation) 	<ul style="list-style-type: none"> • Diffuser aux membres les offres d'aide financière Population Active de l'AQLPH • Selon le budget et l'approbation du CA, payer la différence des sommes octroyées par l'AQLPH • Promouvoir auprès des membres le partenariat avec les municipalités ou centres de plein air 	Ponctuellement dans l'année A la réception de l'offre de l'AQLPH

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

Plan d'action 2024-2025

Ateliers de loisirs (virtuel ou en présence)	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir des ateliers de loisirs aux membres, culturel, sportif ou plein air Recruter des partenaires régionaux pour se joindre au projet et les accompagner dans leur approche adaptée Approcher le CISSS ou les MRC pour encourager les ateliers auprès des RTF et RTI Les animateurs iront sur place dans les organismes faire des ateliers pour monter des numéros de scène ou de travaux d'exposition en vue du Festival un talent pas si différent en mai 2024. 	<ul style="list-style-type: none"> Création d'une programmation d'ateliers de loisirs pour les membres – en plein air ou à l'intérieur Impliquer des partenaires ou des lieux locaux Offrir le service en présence ou en virtuel Être à l'affut des aides financières pour offrir une activité avec plus gros budget : ex : Loisir Actif URLS Partenariat avec organismes culturels pour créer des ateliers spécifiques pour la clientèle à présenter (ex : marionnette, théâtre, danse) 	<p>1er avril 2024 au 31 mars 2025</p> <p>Spectacle : 21 mai 2025. Pratique générale 20 mai.</p>
Festival Un talent pas si différent	<ul style="list-style-type: none"> Conclure les ententes avec les animateurs pour présenter des ateliers dans les organismes ou en ligne Promouvoir les ateliers auprès des organismes avec un horaire Céduler l'entreprise de vidéo pour capter les travaux dans les organismes 	<ul style="list-style-type: none"> Trouver les artistes et animateurs Faire les horaires et inscriptions pour les organismes Faire les horaires pour l'entreprise VIDEOS Céduler la pratique avec les participants Voir aux invitations pour le spectacle 	<p>Démarrage : octobre 2024</p> <p>En continu jusqu'en avril 2025</p> <p>Janvier 2025</p>
Camp de jour Janvier Mois de l'inclusion	<ul style="list-style-type: none"> Partenariat avec Loisir Sport Côte-Nord pour le suivi camp de jour avec les municipalités Agir comme personne ressource auprès des municipalités pour l'offre de formation et l'intégration dans les camps de jour Gérer les horaires de formation avec les formatrices Rôle conseil auprès des municipalités avec un comité « Vers des camps de jour inclusifs » 	<ul style="list-style-type: none"> Offrir du soutien et outiller les municipalités avec les documents pertinents de l'AQLPH concernant les formations ex : webinaire intégration réussie Offrir le bacs d'outils aux camps de jour S'informer des activités dans les camps de jour pour les personnes handicapées Offrir l'équipement adapté Offrir une joute de basketball en fauteuil roulant 	<p>Septembre 2024</p> <p>Mars 2025</p> <p>Juin 2025</p> <p>Septembre 2024 en continu</p>
Formation	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir les différentes formations de l'AQLPH auprès des membres, de municipalités et tout intervenant dans les organismes Trouver les formateurs et voir à la programmation Outiller les municipalités avec les renseignements de l'AQLPH pour une démarche d'intégration réussie 	<ul style="list-style-type: none"> Participer à la formation des formateurs ou la formation d'approfondissement de l'AQLPH Établir la programmation avec les formatrices et créer les formations sur la plateforme Wordpress Lancer les inscriptions sur la plateforme de l'AQLPH Publiciser les formations auprès des gestionnaires de camp de jour, harmoniser les dates au besoin 	<p>Mars/Avril / Mai / juin 2024</p> <p>Mars 2025</p> <p>Juin 2025</p>

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

Plan d'action 2024-2025

		<ul style="list-style-type: none"> • S'approprier du contenu des formations pour pouvoir en parler et faire référence • Offrir d'autres types de formations ponctuelles de sensibilisation pour : municipalité ou résidences 	
Destination Loisirs Plus en 2026	<ul style="list-style-type: none"> • Permettre aux personnes en situation de handicap de vivre un week-end d'activités sportives et culturelles au niveau provincial. • Promouvoir l'intégration sociale auprès des familles et des organismes • Permettre aux membres de former un Comité • Profiter d'une visibilité médiatique 	<ul style="list-style-type: none"> • Commencer d'avance à annoncer aux organismes l'événement de l'AQLPH • Lancer et gérer les inscriptions, réserver l'autobus et les chambres d'avance • Promouvoir l'événement sur les réseaux sociaux • Veiller au bon déroulement de l'événement • Trouver des bénévoles pour participer à la coordination sur place 	S'il y a lieu, le cas échéant
Parcours culturel Côte-Nord	<ul style="list-style-type: none"> • Faire partie du comité pour donner le point de vue « Accessibilité » dans le projet qui va naître avec Culture Côte-Nord et Tourisme Côte-ord 	<ul style="list-style-type: none"> • Continuer de s'impliquer dans le comité • En profiter pour promouvoir la CAL auprès des partenaires • Encourager de rendre visible les membres de l'ARLPH 	Printemps-été 2025
Altergo Tournée à vos marques	<ul style="list-style-type: none"> • Travail de collaboration entre partenaires : CISSS CN, CSS Estuaire, Culture Côte-Nord • Sensibiliser les enseignants EHDAA sur les besoins en loisir des personnes handicapées et les bienfaits d'activités spécifiques à leurs classes • Sensibiliser les familles et les partenaires sur les compétences et intérêts des jeunes • Faire des liens entre l'aspect pédagogique et le plaisir du loisir et permettre de connaître les fournisseurs de la région • Transposer des saines habitudes de vie en faisant bouger les jeunes en situation de handicap • L'offrir en alternance dans les 2 grandes villes : 	<ul style="list-style-type: none"> • 2^e édition Collaboration avec Altergo Événements Montréal • Choisir les partenaires et les activités de la région • Recruter classes pour parler du projet et consulter les professeurs pour la programmation • Lancer les inscriptions • Réaliser l'événement au primaire et au secondaire • Organiser des ateliers virtuels si le présentiel n'est pas possible • Trouver des partenaires pour le projet • Approcher les partenaires pour la logistique à Sept-Iles. 	2 ^e édition Avril 2025

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

Plan d'action 2024-2025

Tournois de quilles	<ul style="list-style-type: none"> • Permet aux personnes en situation de handicap de se rencontrer pour vivre une expérience de loisirs • Offrir le même service dans les 3 secteurs Haute Côte-Nord, secteur Ouest et Est de la Côte-Nord 	<ul style="list-style-type: none"> • Aide à l'organisation dans les 3 secteurs • Financer les tournois • Impliquer les membres dans l'organisation • Proposer une activité supplémentaire pour agrémenter la journée (ex : Halloween) • Proposer aux organismes de planifier la date d'avance afin de pouvoir se déplacer dans un des tournois de secteur pour remettre les prix • Faire couvrir l'événement par les médias 	Préparation : Septembre 2024 Tenue du tournoi : fin Octobre 2024
Gala Méritas Loisir et Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Souligner le travail d'un bénévole, d'un athlète ou encore d'une municipalité qui s'est distingué tout particulièrement lors l'année en cours 	<ul style="list-style-type: none"> • Agir comme récipiendaire pour la remise du prix PH • Faire le lien avec le comité organisateur – URLS • Faire le choix du récipiendaire • Participer au gala pour remettre le prix au gagnant <ul style="list-style-type: none"> • Trouver les candidats et • Jury pour faire le choix <p style="color: purple;">Gala à Baie-Comeau / alternance Sept-Iles</p>	<p style="color: purple;">Mi-septembre 2025</p> <p style="color: purple;">Novembre 2024</p>
<p style="color: purple;">Retour du Basketthon 2025 Lancement 50^e ARLPHCN</p> <p>Dans le cadre de Parasport Qc</p> <p style="color: purple;">Volleyball adapté</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Activité de découvertes et d'expérimentation • Sensibiliser les entreprises aux besoins en loisirs des personnes en situation de handicap • Expérimenter une activité adaptée • Promouvoir les bienfaits de l'activité physique • Amasser des sommes pour une activité spéciale de loisir pour des personnes en situation de handicap • Approcher des partenaires pour avoir une vitrine 	<ul style="list-style-type: none"> • Publiciser l'événement auprès des entreprises, secteur Sept-Iles en 2024 • Lancer les inscriptions et recruter au moins 10 équipes. • Trouver des commanditaires • Gérer les inscriptions, les paiements • Gérer la logistique de l'événement • Travailler avec un comité et Parasport Québec pour organiser • Trouver un partenaire pour écoles secondaires (Filles Actives, RSEQ) 	<p style="color: purple;">A baie-Comeau : Janvier 2025</p> <p style="color: purple;">En février ou mars 2025 à Sept-Iles (à confirmer)</p> <p style="color: purple;">En mai dans le cadre de la venue de Parasport Québec</p> <p>Tournoi de volleyball Orange</p>

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

Plan d'action 2024-2025

Activités de plein air (hivernale ou non)	<ul style="list-style-type: none"> • Permettre aux personnes vivant avec un handicap d'apprécier l'activité physique en plein air • Sensibiliser les intervenants à l'importance d'un mode de vie actif par le biais du plein air • Initier de nouveaux sports pour la clientèle • Établir des partenariats avec des clubs ou municipalités pour initier des activités inclusives • Ouvrir l'offre à la population 	<ul style="list-style-type: none"> • Organiser et animer des rencontres de plein air (hivernale ou non) sur le territoire. • Faire des journées portes ouvertes avec du matériel adapté • Hiver : Travailler de concert avec les stations de ski afin d'obtenir un service de chaise tandem • Encourager que les moniteurs soit formés à Gallix • Investir dans une formation de conducteurs de chaise tandem sur la CN • Créer des forfaits d'initiation (session de 3 séances) 	<p>1er avril 2024 au 31 mars 2025</p> <p>Hiver 2025</p>
Relève (étudiants en éducation spécialisée au Cégep Baie-Comeau) Voir à le faire à Sept-Iles aussi	<ul style="list-style-type: none"> • Formation et sensibilisation à l'importance du loisir auprès des personnes en situation de handicap • Faire connaître les opportunités en étant bénévoles ou faire un stage ou être embauchés dans des organismes communautaires 	<ul style="list-style-type: none"> • Mise à jour de la présentation • Rencontre avec les étudiants dans le cours d'éducation spécialisé du Cégep de Baie-Comeau • Faire l'exercice en virtuel si le présentiel n'est pas possible • Faire faire le circuit de sensibilisation ou Goalball • Contactez les professeurs de l'AEC en TES 	<p>Avril ou Mai 2025</p> <p>Ou pendant la SQPH</p> <p>Novembre 2024</p>
Bénévolat	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibiliser à l'importance du bénévolat. • Outiller les organismes concernant le recrutement, la reconnaissance • . 	<ul style="list-style-type: none"> • Faire des partenariats avec des organismes pour créer une banque d'accompagnateurs bénévoles (cégep, Fadoq, etc.) • Rencontrer la FADOQ pour promouvoir l'accompagnement lors des événements 	<p>1er avril 2024 au 31 mars 2025</p>
Visibilité de l'organisme	<ul style="list-style-type: none"> • Faire connaître les services de l'Association lors d'événements • Tenir des kiosques d'information ou avec de l'équipement adapté 	<ul style="list-style-type: none"> • Investir dans la publicité lors des dates reliées aux personnes en situation de handicap • Contacter les municipalités et offrir de faire un événement local • Être présent lors d'activités spéciales des membres • Demander d'être présent lors des événements • Solliciter les médias pour couvrir les événements régionaux qui rassemblent organismes • Être présent sur les réseaux sociaux et répondre aux publications des partenaires 	<p>1er avril 2024 au 31 mars 2025</p>