

PROGRAMMATION RÉGULIÈRE OFFERTE

MRC - SEPT-RIVIÈRES

- aux participants des organismes membres de l'ARLPH Côte-Nord
- à toute personne ayant des besoins particuliers
- aux aînés, aux personnes à mobilité réduite et aux personnes peu ou pas actives
- à toute personne souhaitant bouger davantage au sein d'un organisme en milieu communautaire

Pour aider à bouger davantage, l'ARLPH Côte-Nord rend accessible des activités de quilles et vous invite à venir jouer une ou deux parties!
(Sur inscription, détails plus bas)



SALON LES MORDUS

49 BD DU PORTAGE DES MOUSSES,
PORT-CARTIER

SALON NORD-QUILLES

160 RUE RÉGNAULT,
SEPT-ÎLES

HEURES :

ENTRE 13 H 00 ET 16 H 00

MERCREDIS

22 AVRIL 2026
13 MAI 2026
27 MAI 2026

VENDREDIS

EN MATINÉE : 10 H 00 À 12 H 00

24 AVRIL 2026
1ER MAI 2026

SAMEDIS

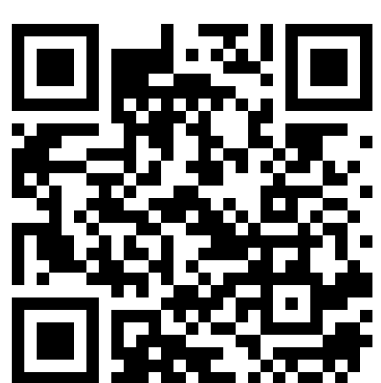
18 AVRIL 2026
23 MAI 2026

15 MAI 2026
29 MAI 2026

5 JUIN 2026
19 JUIN 2026

*Pour s'inscrire : Pour Port-Cartier
[cliquez ici](#)*

*Pour s'inscrire : Pour Sept-Iles
[cliquez ici](#)*



Informations : thomas.dardouillet@arlpncn.com
Téléphone : 418-589-5220