

Décembre 2023

**Objet : Journée « Plein air sur le Pouce »**

Chers membres,

L'ARLPH de Saguenay-Lac-St-Jean nous lance une belle invitation à venir jouer dehors avec leurs groupes.

**Plein air sur le Pouce** permet aux personnes handicapées de se familiariser avec le plein air hivernal et surtout c'est une excellente occasion de se divertir et de s'amuser avec une équipe des plus dynamiques. De plus, rien de mieux que de profiter de l'air pur.



Pour l'occasion, l'ARLPH Côte-Nord veut créer une délégation (pour notre 1<sup>ère</sup> participation, une capacité de 36 personnes est possible), nous invitons donc par la présente les personnes intéressées à profiter de cette escapade hivernale. Nous validerons les 36 premières inscriptions (participants et accompagnateurs inclus).

Le concept « du plein air sur le pouce » est d'offrir quatre ateliers différents pendant la journée et les participants auront la chance de participer à ces activités dans une atmosphère de plaisir. C'est un rendez-vous à ne pas manquer. **La journée est offerte à tous les types de clientèles.** Pour la Côte-Nord, il est possible de dormir sur place le vendredi et samedi Pour la Côte-Nord, un chalet-dortoir de 36 places a été réservé.

La journée officielle d'activités est le samedi 24 février 2024. Nous devons être sur place à 8h30, c'est pourquoi l'ARLPH Côte-Nord a réservé un autobus pour partir la veille, vendredi le 23 février afin d'assurer le bon déroulement et que nous soyons sur place d'avance. Un arrangement de transport sera prévu de Sept-Iles s'il y a des participants de ce secteur. Si vous voulez utiliser votre propre transport, vous pouvez vérifier auprès d'autres organismes avoisinants et faire du covoiturage.

De plus, il est important de s'assurer que les participants et les accompagnateurs soient vêtus adéquatement selon la température, car la majorité des activités auront lieu à l'extérieur. Également, chaque organisation doit fournir le ratio d'accompagnement nécessaire à l'encadrement des participants.

Détails de la journée à la page suivante...

La journée aura lieu :

- Quand :** Samedi 24 février 2024
- Où :** Centre du Lac Pouce (6939, boul. Talbot, Laterrière)
- Heure :** 8 h 30 à 21 h 30
- Coût :** **30\$ par participant** (valeur de 95\$)  
(inclus 2 couchers, 2 déjeuners, 3 repas et activités)
- 10\$ par accompagnateur** (valeur de 85\$)  
(inclus 2 couchers, 2 déjeuners, 3 repas)

Pour la 1<sup>ère</sup> participation, l'ARLPH défraiera les coûts de ou des autobus et la balance des coûts

**Horaire :**

- |         |   |
|---------|---|
| 08 h 30 | Accueil   |
| 09 h 00 | Atelier 1   |
| 10 h 30 | Atelier 2   |
| 12 h 00 | Dîner   |
| 13 h 15 | Atelier 3   |
| 14 h 30 | Atelier 4   |
| 15 h 30 | Spécial cabane à sucre  |
| 17 h 30 | Souper  |
| 18 h 30 | Soirée dansante   |
| 21 h 30 | Bonne route et bonne nuit pour<br>les organismes qui ont participé à la seule journée du 24<br>Bon dodo pour les autres qui repartent le lendemain. |



**Restaurant et repas :**

Un service de restauration sera en place dès 16 h. Donc, prévoir de l'argent de poche.  
Des détails restent à confirmer concernant l'arrivée de la délégation le 23 février et le départ le 25.

**Vêtements de rechange :**

Nous recommandons que les participants apportent avec eux des vêtements de rechange afin d'être bien au sec pour la soirée.

Alors vous savez tout ou presque. Le succès de cette journée dépend uniquement de votre participation. Donc, nous vous attendons en grand nombre. Allez, venez jouer dehors avec nous, c'est tellement l'fun ! Ça vous tente ? Alors, complétez le formulaire d'inscription ci-joint et nous le faire parvenir avec votre paiement avant le vendredi 2 février 2024 à l'adresse suivante.

ARLPH CÔTE-NORD

Céline Archambault

625 boul. Laflèche, suite 201

Baie-Comeau (Québec) G5C 1C5 ou [celine.archambault@arlpn.com](mailto:celine.archambault@arlpn.com)

Au plaisir de vous revoir,

Manon Blackburn, directrice régionale  
P.J. Formulaire d'inscription

Céline Archambault  
Responsable délégation Côte-Nord