

Une initiative de l'Association régionale de loisirs
pour personnes handicapées de la Côte-Nord
avec la participation
de nombreux collaborateurs

Répertoire d'équipements adaptés pour le loisir et le sport sur la Côte-Nord

➤ Découvrez et
profitez des
équipements
accessibles
pour le loisir
des personnes
vivant avec
un handicap





Table des matières

- 2 À propos du Répertoire et les collaborateurs
- 3 **ARLPH de la Côte-Nord**
- 7 Parc Nature de Pointe-aux-Outardes
- 8 **CISSS de la Côte-Nord**, secteur Baie-Comeau

Municipalités

- 9 Ville de Baie-Comeau
- 12 Ville de Port-Cartier

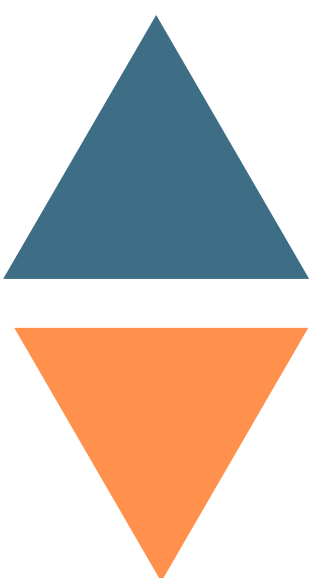
Organisation

- 13 Salon de quilles Laflèche

Organismes communautaires

- 14 ASLSCPVH
- 18 MEV Sept-Iles
- 19 Explos-Nature
- 20 Conclusion

**Bienvenue à d'autres collaborateurs
qui voudraient se joindre! Informez-vous!**



À propos du Répertoire

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord est fière de présenter le nouveau Répertoire d'équipements adaptés pour le loisir et le sport sur la Côte-Nord. Ce document tout illustré a deux objectifs :

- Informer toute personne ou organisation désirant découvrir et utiliser des équipements adaptés destinés aux personnes vivant avec un handicap sur le territoire de la Côte-Nord;
- Encourager une personne vivant avec un handicap à adopter des saines habitudes de vie en appliquant des bonnes pratiques pour bouger physiquement, faire des activités en plein air et prendre soin de soi en variant ses activités de loisirs.

Dans le cadre de ce projet, différents partenaires (collaborateurs) ont accepté de prêter du matériel gratuitement à court, moyen ou long terme (ou en location à moindre coût) et/ou de faire connaître les lieux sur leur territoire où on peut trouver de l'équipement adapté.

Il suffit de contacter la personne ressource indiquée pour le matériel souhaité ou pour de l'information. Un protocole d'entente est fourni et un formulaire de prêt doit être rempli lors de la demande de réservation.

Ce projet est une initiative de l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord et a été réalisé avec la collaboration des plusieurs partenaires que nous remercions chaleureusement.

Pour plus de renseignements : ARLPHCN 418-589-5220 ou info@arlyphcn.com

Une mise à jour de ce répertoire est prévue régulièrement avec l'ajout de nouveaux collaborateurs et de plus en plus d'équipements offerts.

Une initiative de:

Les collaborateurs





Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

625, boul. Laflèche, #201

Baie-Comeau G5C 1C5 Site web : arlphcotenord.com

Pour réservations : 418-589-5220 - Céline Archambault
celine.archambault@arlphcn.com



Chaise hippocampe
Quantité: 1



Ski pour chaise hippocampe
Quantité: 1



Pneus aquatiques pour chaise hippocampe
Quantité: 1



Tricycle
1 jeune /1 adulte
Quantité 2



Fauteuil sportif
Quantité: 12



Chaise Kartus
Quantité: 1



Vélo à main
Quantité: 1



Trottinette des neiges
Quantité: 2



Déambulateur
Quantité: 1



Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

625, boul. Laflèche, #201

Baie-Comeau G5C 1C5

Site web : arlyphcotenord.com

Pour réservations : 418-589-5220 - Céline Archambault

celine.archambault@arlyphcn.com



Ballon
de goalball
Quantité: 4



Ballon de
Kinball
Quantité: 1



Jeu de bocce
intérieur
Quantité: 2



Jeu de
pétanque
Quantité: 1



Canne
à pêche
Quantité: 6



Bâton de hockey
bois Sherwood
Quantité: 5



Bâton de hockey
plastique
Quantité: 12



Balles de
hockey plastique
Quantité: 2 pqts



Filet de
hockey
Quantité: 2



Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

625, boul. Laflèche, #201

Baie-Comeau G5C 1C5

Site web : arlphcotenord.com

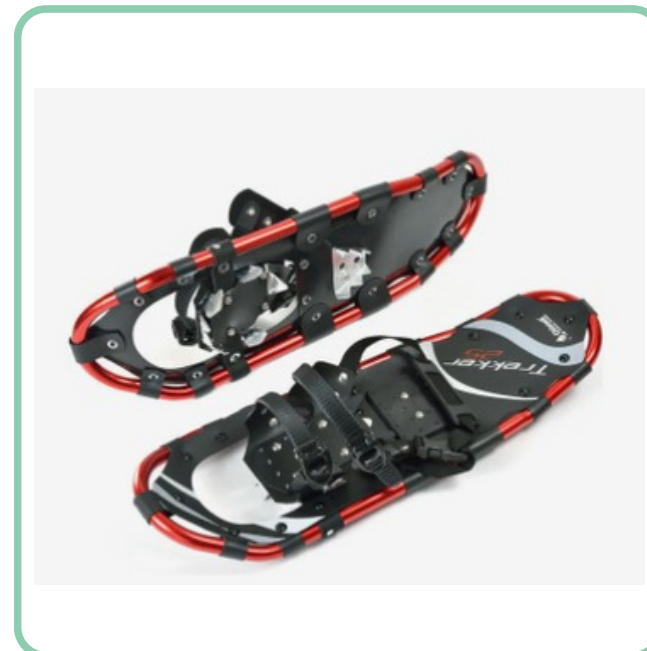
Pour réservations : 418-589-5220 - Céline Archambault

celine.archambault@arlphcn.com



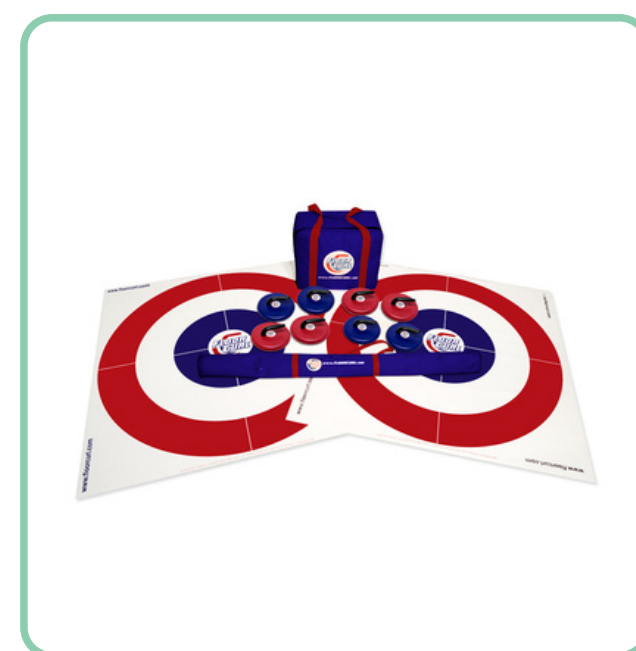
Bâton
de marche

Quantité: 2 paires



Raquettes
de neige

Quantité: 6 paires



Jeu de curling
avec tapis

Quantité: 1



Coffret polaire pour
construire
des châteaux de neige

Quantité: 1



Jeu de fléchettes
aimantées

Quantité: 1



Jeu de
Bolas

Quantité: 1



Sup-kayak
Spinera (2 dans 1)

Quantité: 1



Stabilisateur pour
paddle ou kayak

Quantité: 2



Veste de
flottaison

Quantité: 1



Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

625, boul. Laflèche, #201

Baie-Comeau G5C 1C5 Site web : arlphcotenord.com

Pour réservations : 418-589-5220 - Céline Archambault
celine.archambault@arlphcn.com



Adapto-glace

Quantité: 1



Déambulmax

Quantité: 1

Saviez-vous que ?

- L'ARLPHCN compte 38 organismes membres qui offrent des services de loisirs à des personnes handicapées. Informez-vous!
- L'ARLPHCN fait la promotion de la Carte Accompagnement Loisir qui permet à l'accompagnateur de la personne handicapée d'obtenir la gratuité de son entrée dans les lieux de loisirs qui sont partenaires.
- L'ARLPHCN offre une formation spécifique pour l'accompagnement en camp de jour pour les personnes handicapées. Informez-vous!

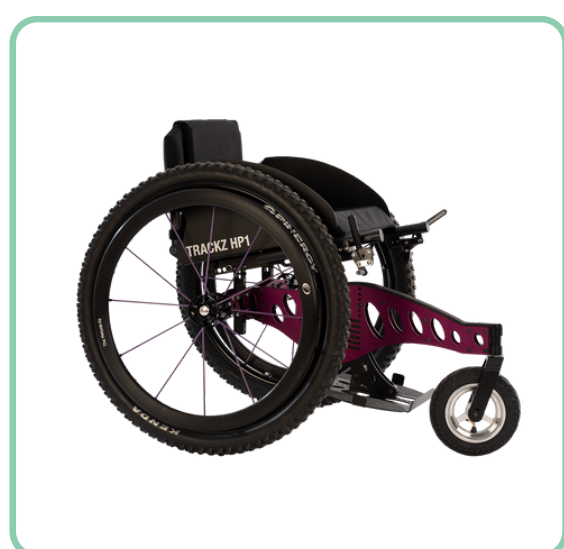


Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

625, boul. Laflèche, #201
Baie-Comeau G5C 1C5 Site web : arlyphcotenord.com
Pour réservations : 418-589-5220 - Céline Archambault
celine.archambault@arlyphcn.com



Dans le cadre de la mise en place des Centrales d'équipements **BIBLIO-LOISIRS** et grâce au financement de Loisir Sport Côte-Nord, l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées a acquis deux fauteuils adaptés tout terrain "Tracks Mobilité", un pour Baie-Comeau et un à Sept-Iles. Ce fauteuil, avec l'ajout de sa roue amovible, devient motorisé. Un équipement à essayer !
Équipement réservé pour des personnes à mobilité réduite lors d'événements publics, fêtes, centres de plein air, etc..



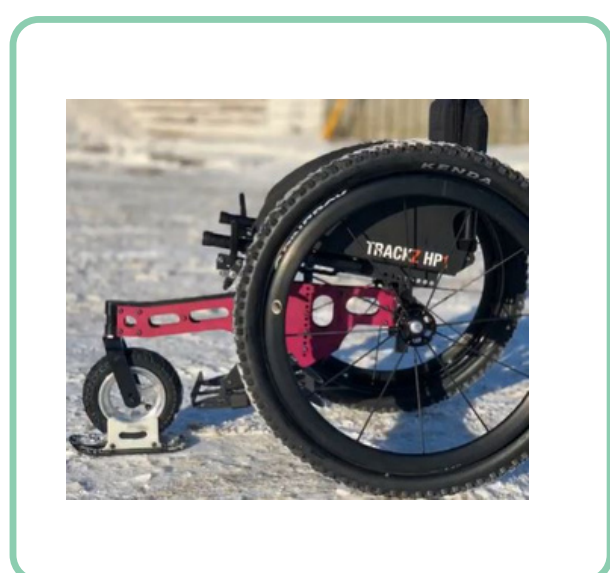
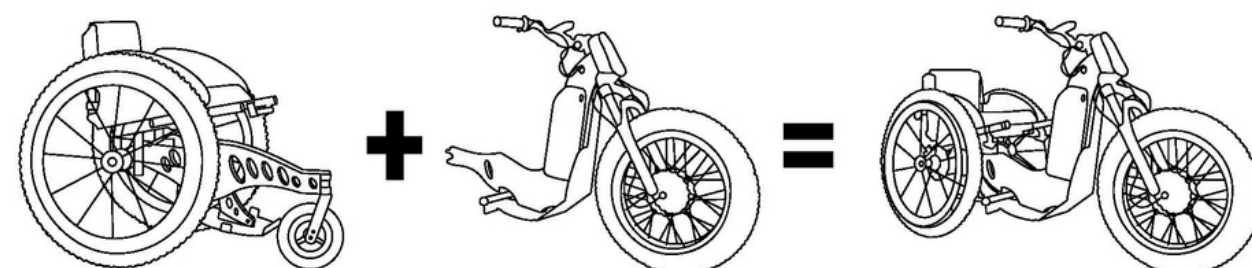
Fauteuil tout terrain
Tracks Mobility

Quantité: 1



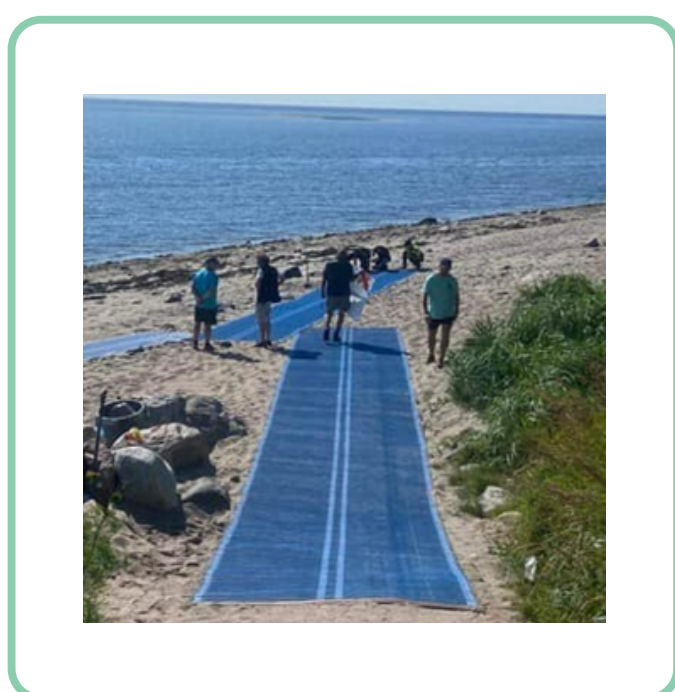
Fauteuil motorisé
Trackzion

Quantité: 1



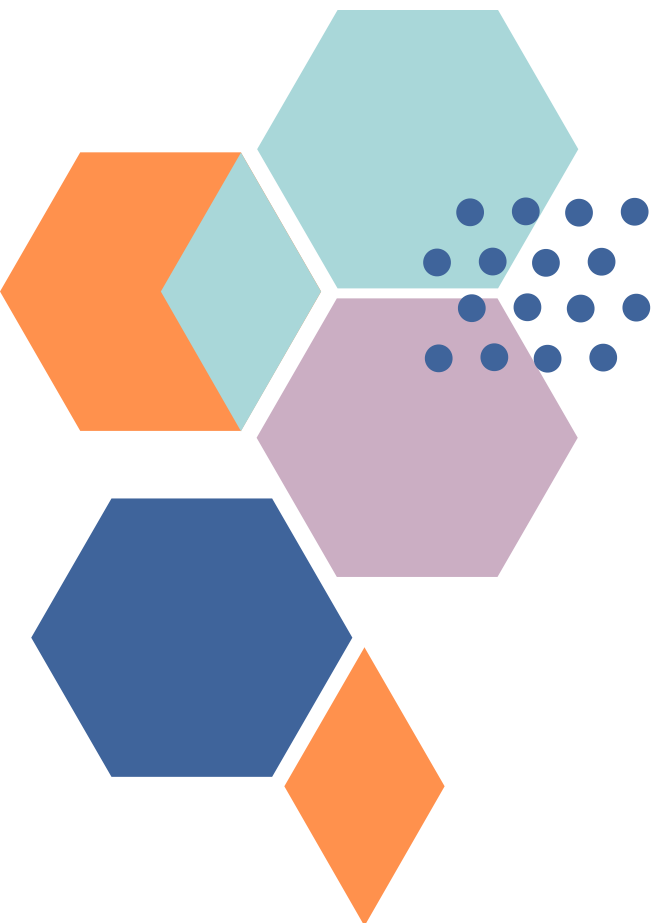
Ski pour fauteuil
motorisé Trackzion

Quantité: 1



Disponible pour des événements
Tapis de plage 82 pieds (Baie-Comeau)
2 x 50 pieds (Sept-Îles)

Quantité: 3



4, Rue Labrie

Pointe-aux-Outardes, QC G0H 1M0 Site web : <https://parcnature.com/>

Pour réservations : (418) 567-4227

deniscardinal0@gmail.com



Saviez-vous que ?

Le Parc Nature de Pointe-aux-Outardes prête des équipements adaptés afin de permettre aux personnes à mobilité réduite de participer à ses visites guidées



Fauteuil tout terrain

Tracks Mobility

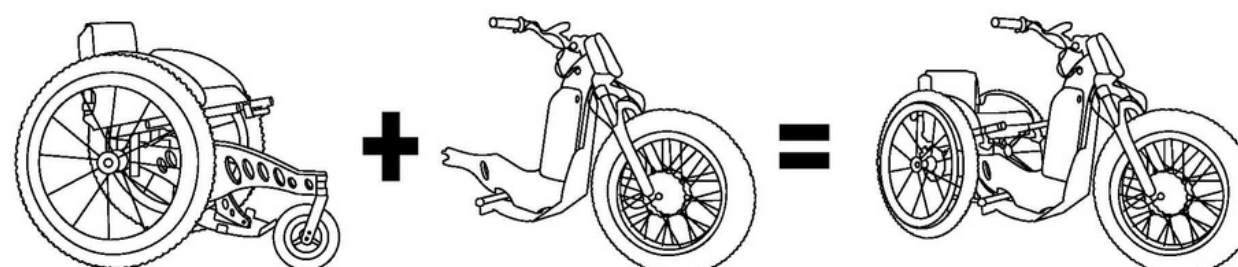
Quantité: 1



Fauteuil motorisé

Trackzion

Quantité: 1



Saviez-vous que ?

- Le Parc Nature travaille sur plusieurs projets différents afin de rendre ses sentiers plus accessibles à tous.
- Le nichoir du Balbuzard pêcheur est adapté aux personnes à mobilité réduite (rampe d'accès, chalet sur un étage).
- Leur bloc sanitaire possède une rampe d'accès.
- Le Parc Nature a complété deux passerelles d'accès à l'été 2022 afin de contourner des escaliers dans les sentiers qui parcourent les dunes de sable.



CISSS de la Côte-Nord

Secteur Baie-Comeau

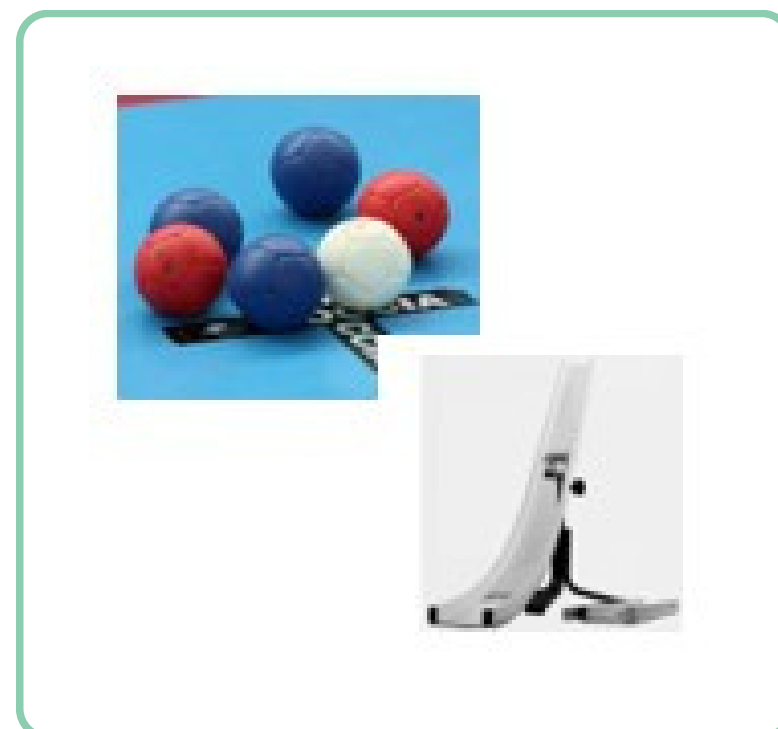
Programmes en déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique

1250 rue Lestrat,
Baie-Comeau, Qc G5C 1P9

Pour réservations : 418 589-2038 poste 342743

Marc Boulay, organisateur communautaire

CISSS Côte-Nord – Programmes en DP. DI.TSA.



Jeu de boccia avec
rampe de lancement

Quantité: 1



Tricycle pour
adulte

Quantité: 1



Vélo
tandem

Quantité: 1



Djembé

Quantité: 2



Gilet de sauvetage adapté

(1 enfant et 1 adolescent)

Quantité: 2



Ville de Baie-Comeau

Personne ressource : Mathieu Pineault

Pour informations : 418 296-8195

mpineault@ville.baie-comeau.qc.ca

Ville de  Baie-Comeau



Saviez-vous que ?

La ville de Baie-Comeau offre des lieux de loisir
avec des équipements adaptés



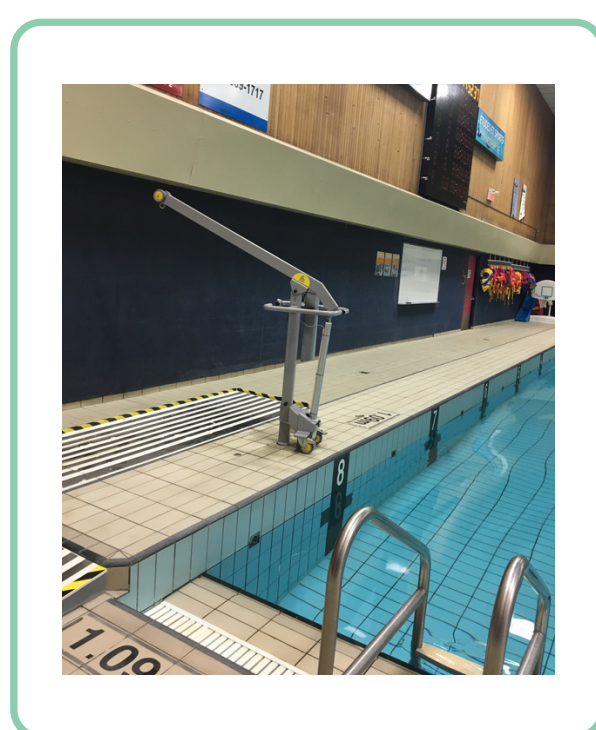
Localisation : **École secondaire Serge-Bouchard**

Équipements adaptés à la piscine

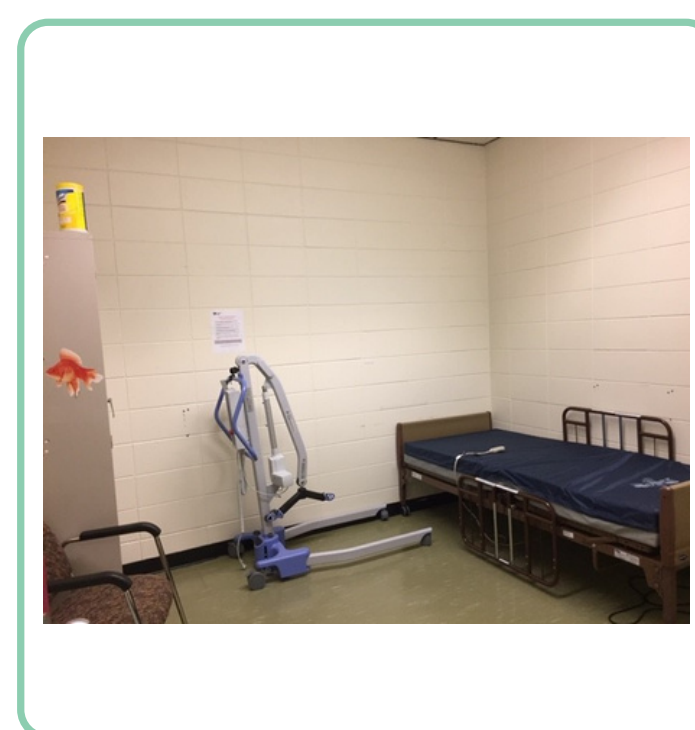
Responsable : Marie-Chantale Simard - Tél. : 418-589-1794

Adresse : 640, boulevard Blanche, Baie-Comeau

Accès possible lors des bains libres.



Lève-personne
pour la piscine



Salle adaptée pour se changer
(lit électrique et lève-personne)



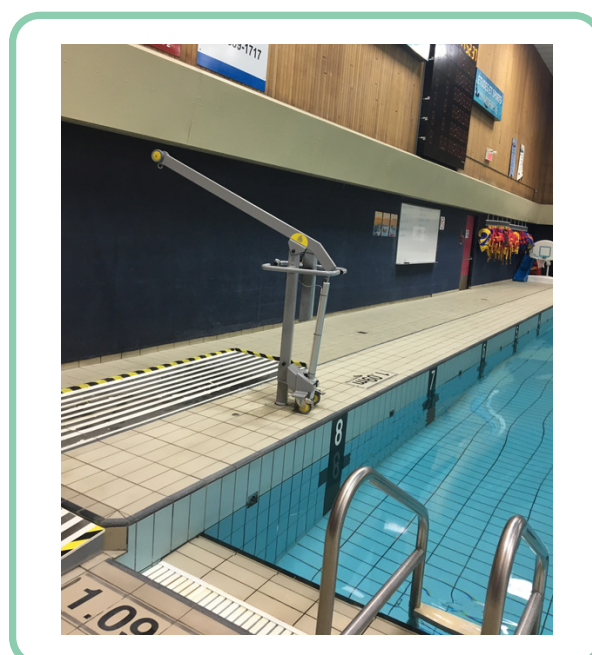
Localisation : **Polyvalente des Baies**

Équipements adaptés à la piscine

Responsable : Marie-Chantale Simard - Tél. : 418-589-1794

Adresse : 40, avenue Michel-Hémon, Baie-Comeau

Accès possible lors des bains libres.



Lève-personne
pour la piscine



Ville de Baie-Comeau

Personne ressource : Mathieu Pineault

Pour informations : 418 296-8195

mpineault@ville.baie-comeau.qc.ca

Ville de  Baie-Comeau

Saviez-vous que ?

La ville de Baie-Comeau offre des lieux de loisir
avec des équipements adaptés

➤ Localisation: **Parcs adaptés de Baie-Comeau** **Accès libre**



Balançoire adaptée
Parc des Pionniers
2, avenue Cabot



Balançoire adaptée
Parc Mingan
À l'angle du boulevard Blanche et
des rues Pentecôte et Nouvel

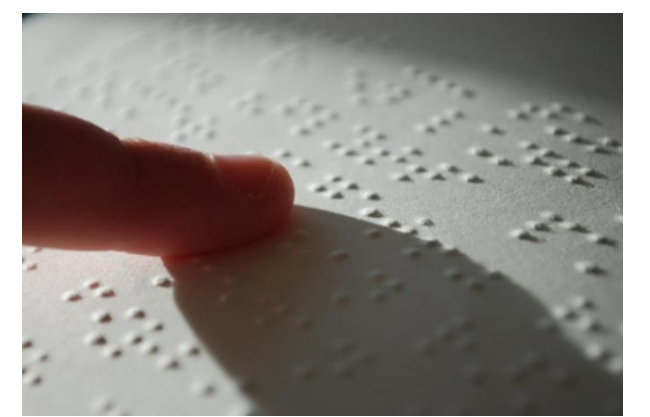
➤ Localisation : **Bibliothèque municipale Alice Lane** **Responsable : Carmen Rioux - Tél. : 418 296-8305** Adresse : 6, avenue Radisson Site internet : <https://biblio.ville.baie-comeau.qc.ca/>



Collection de
livres audio



Collection de livres
avec gros caractères



Livres en
braille



Ville de Baie-Comeau

Personne ressource : Mathieu Pineault

Pour informations : 418 296-8195

mpineault@ville.baie-comeau.qc.ca

Ville de  Baie-Comeau

Saviez-vous que ?

La ville de Baie-Comeau offre des lieux de loisir avec des équipements adaptés



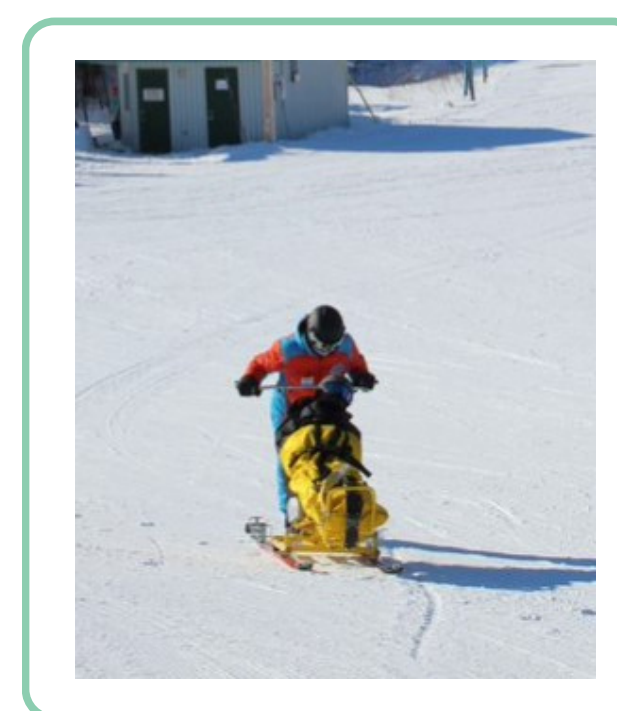
Localisation : **Centre de ski Mont-Ti-Basse**

École de glisse

Responsable : **Nathalie Poitras - Tél : 418 296-0612**

20, chemin du Mont Ti-Basse, Baie-Comeau G4Z 2A5

www.monttibasse.com/ecole-glisse



Fauteuil articulé - Ski tandem
(utilisation avec moniteur)



Accessibilité aux lieux et édifices publics

Référence internet :

<https://ville.baie-comeau.qc.ca/citoyen/personnes-handicapees>



Accompagnement spécialisé - Camp de jour Bande estivale

Référence internet :

<https://ville.baie-comeau.qc.ca/loisirs/bande-estivale/accompagnement-specialise/>



Ville de Port-Cartier

Personne ressource : Nicolas Mayrand

Pour informations : 418-766-3853

nicolasmayrand@villeport-cartier.com



Saviez-vous que ?

La ville de Port-Cartier offre des lieux de loisir avec des équipements adaptés



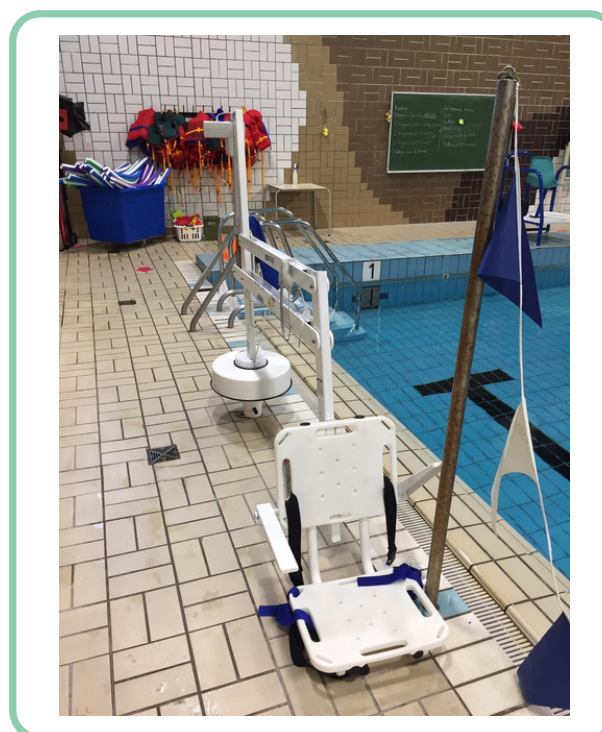
Localisation : **Complexe Récréatif et Culturel de Port-Cartier**

Équipement adapté à la piscine

Responsable : Diane Roux - Tél. : 418 766-2347

dianeroux@villeport-cartier.com

Adresse : 21 rue des Cèdres, Port-Cartier, QC, G5B 2W5.



Lève-personne pour la piscine



Localisation: **Parc adapté de Port-Cartier**

Accès libre



Balançoire adaptée

Parc des Moussaillons

en face du 53 avenue Parent:



Salon de quilles Laflèche

Pour informations et

réservations : 418 589-5787 - Gino Bérubé

gino_quilles@hotmail.ca

625, boul. Laflèche

Baie-Comeau, G5C 1C5

[Page facebook](#)



Saviez-vous que ?

Le salon de quilles Laflèche de Baie-Comeau détient du matériel adapté pour personnes vivant avec handicap ainsi que les personnes âgées à mobilité réduite



Aide motrice

Le Salon de quilles Laflèche détient trois rampes de lancement, qui peuvent être installées à la demande. Les personnes utilisant un fauteuil roulant apprécient beaucoup cet outil d'aide.

Facilité de jeu

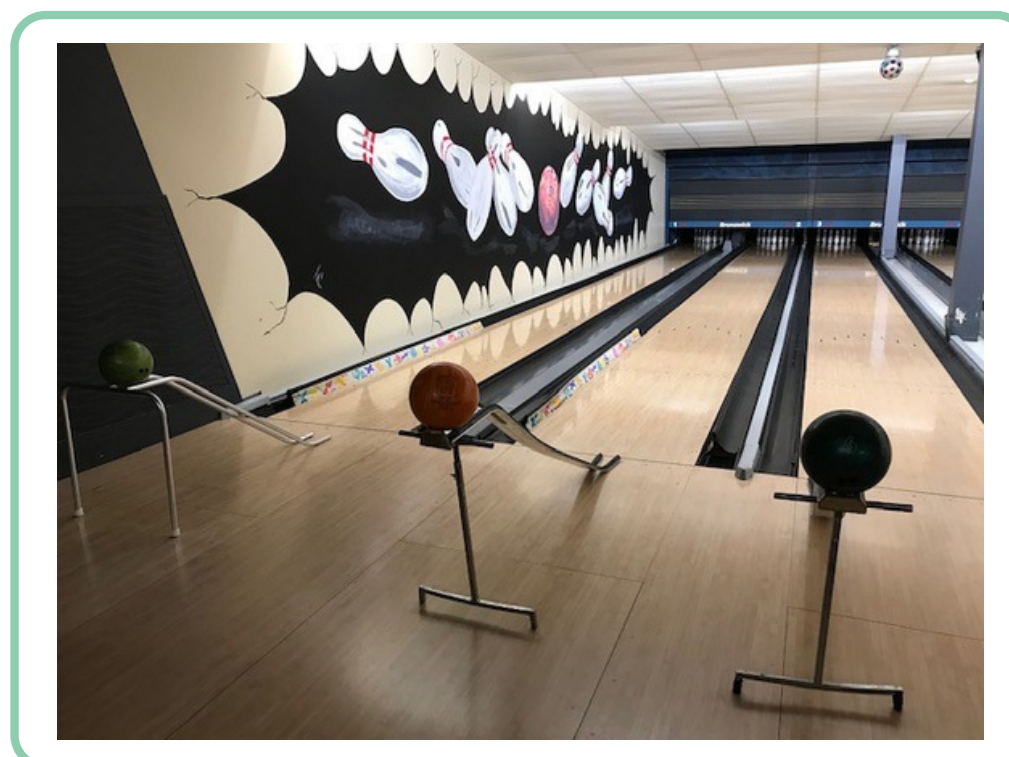
Le Salon de quilles Laflèche détient environ 8 à 10 boules légères pesant 6 lbs.

Amusement au maximum

À la demande, on peut transformer des allées avec des "anti-dallot"

Heures d'ouverture

Ouvert 7 jours par semaine, de 13h à 23h45



Prêt des rampes de lancement

À la demande, il serait possible (selon la disponibilité) de prêter les rampes de lancement à des groupes qui en auraient besoin pour aller jouer dans un autre Salon de quilles sur la Côte-Nord. Informez-vous!

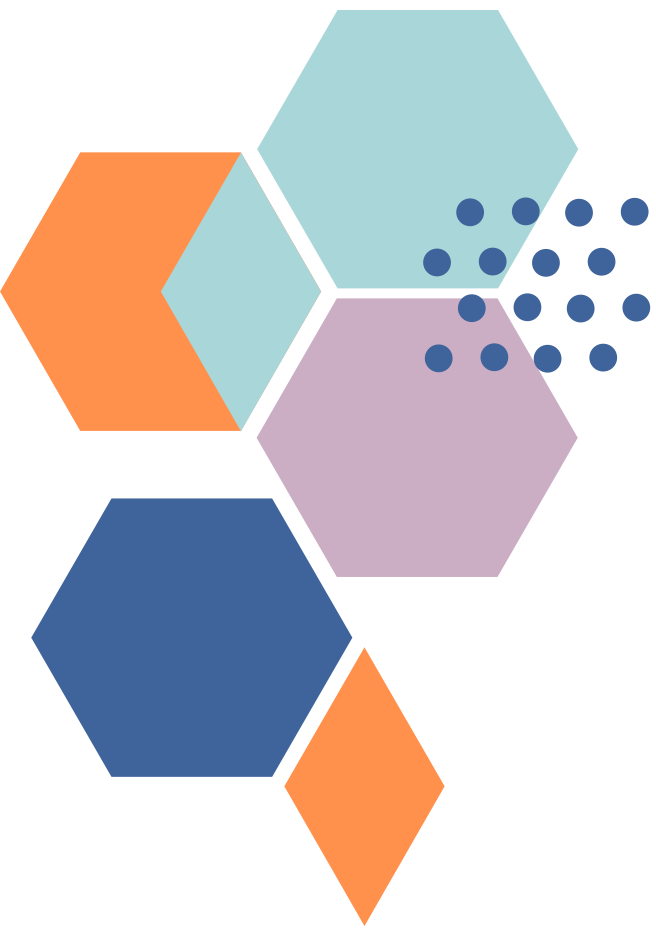
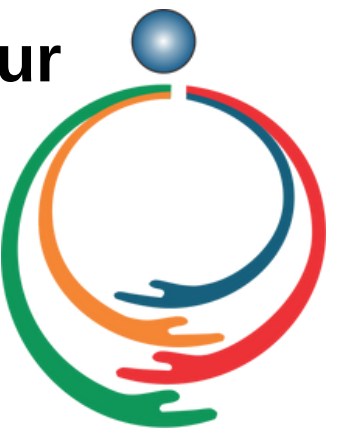
Organisme: ASLSCP VH

Association septilienne des loisirs, des sports et de la culture pour personnes vivant avec un handicap

C.P. 1486 Sept-Iles, G4R 4X8

Pour réservations : Jeannine Otis - 418-927-2802

jtotis@telus.net



Pneus
aquatiques



Skis



Chaise hippocampe
avec accessoires

Propriétaire : ARLPHCN
Point de chute : Sept-Iles

Quantité: 1



Tricycle pour
adultes

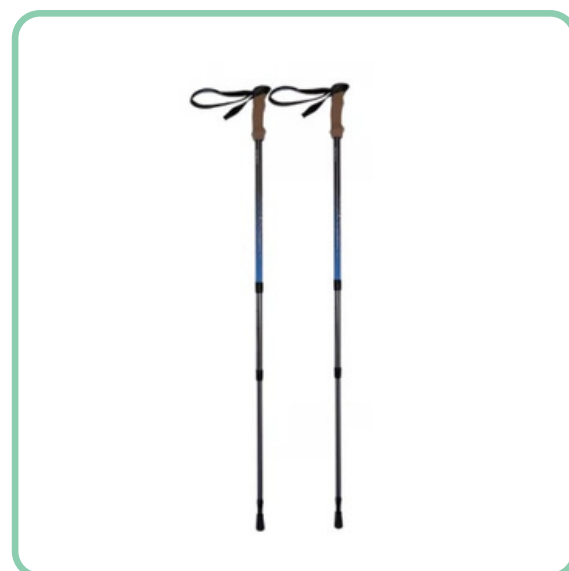
Propriétaire : ARLPHCN
Point de chute : Sept-Iles

Quantité: 1



Raquettes
de neige

Quantité: 9 paires



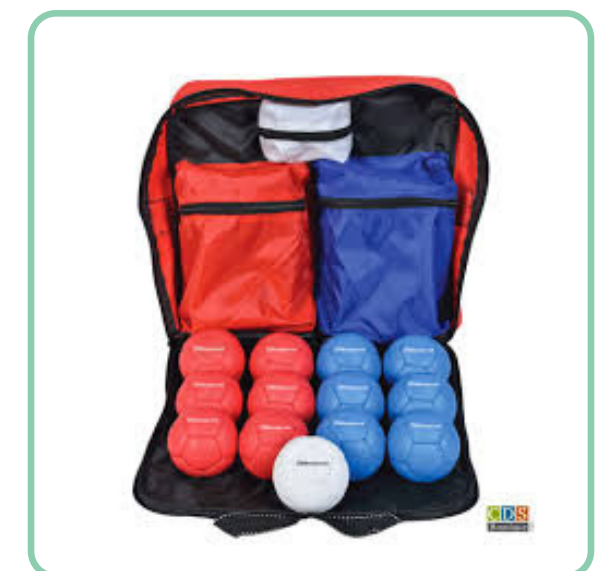
Bâton
de marche

Quantité: 2



Jeu de pétanque
(1 intérieur et 1 extérieur)

Quantité: 2



Jeu de bocce
intérieur

Quantité: 2



Jeu de curling
intérieur

Quantité: 5



Jeu de rondelles
Outbound (washer)

Quantité: 1



Jeu de poches
lumineux

Quantité: 1

Organisme: ASLSCP VH

Association septilienne des loisirs, des sports et de la culture pour personnes vivant avec un handicap

C.P. 1486 Sept-Iles, G4R 4X8

Pour réservations : Jeannine Otis - 418-927-2802

jtotis@telus.net



Jeu de Bolas
(intérieur et extérieur)

Quantité: 1



Jeu de poches
en bois

Quantité: 1



Jeu de stratégie
5 colonnes

Quantité: 1



Jeu de dames
géant

Quantité: 2



Bâton de hockey et
balles de plastique

Quantité: 5



Jeu d'anneaux
en corde

Quantité: 1



Jeu de Octaband
à 16 bras

Quantité: 1



Ballon de Kin-ball

(1 moyen et 1 gros)

Quantité: 2



Jeu de cerceaux
90 cm - Diamètre 5

Quantité: 5



Adapto-glace

Quantité: 1

Organisme: ASLSCPVH

Association septilienne des loisirs, des sports et de la culture pour personnes vivant avec un handicap

C.P. 1486 Sept-Iles, G4R 4X8

Pour réservations : Jeannine Otis - 418-927-2802

jtotis@telus.net



Jeu de Uno
Quantité: 1



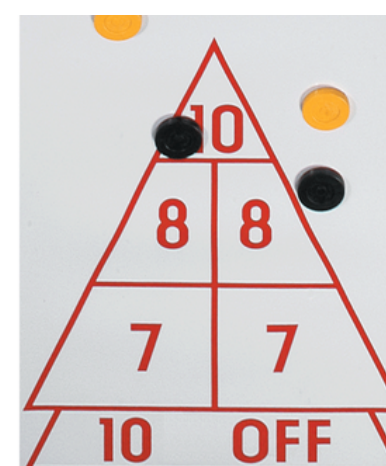
Jeu de carte opti
Quantité: 1



Labyrinthe magnétique
Quantité: 1



Instruments de musique
Quantité: 1



Shuffleboard
Quantité: 1



Pichenotte de luxe
Quantité: 1



Trottinette des neiges
Quantité: 2



Pédalier à affichage
Quantité: 1



Déambulateur
Quantité: 2

Saviez-vous que ?

➤ L'Association septilienne des loisirs, des sports et de la culture pour personnes vivant avec un handicap permet aux personnes vivant avec un handicap de socialiser, de partager, de s'amuser, de briser l'isolement, de se développer sur le plan sportif et culturel de vivre différentes activités de loisir sur le plan local, régional et provincial.



Organisme: ASLSCP VH

Association septilienne des loisirs, des sports et de la culture pour personnes vivant avec un handicap

C.P. 1486 Sept-Iles, G4R 4X8

Pour réservations : Jeannine Otis - 418-927-2802

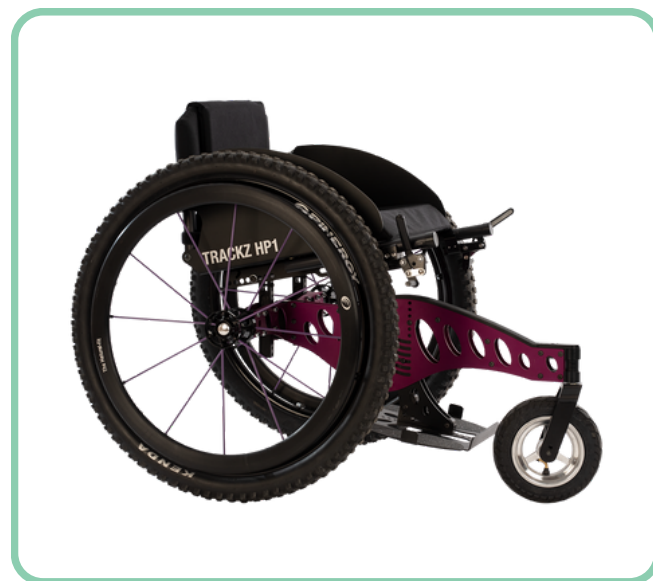
jtotis@telus.net



Dans le cadre de la mise en place des Centrales d'équipements **BIBLIO-LOISIRS** et grâce au financement de Loisir Sport Côte-Nord,

l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées a acquis deux fauteuils adaptés tout terrain "Tracks Mobilité", un pour Baie-Comeau et un à Sept-Iles. Ce fauteuil, avec l'ajout de sa roue amovible, devient motorisé. Un équipement à essayer !

Équipement réservé pour des personnes à mobilité réduite lors d'événements publics, fêtes, centres de plein air, etc..



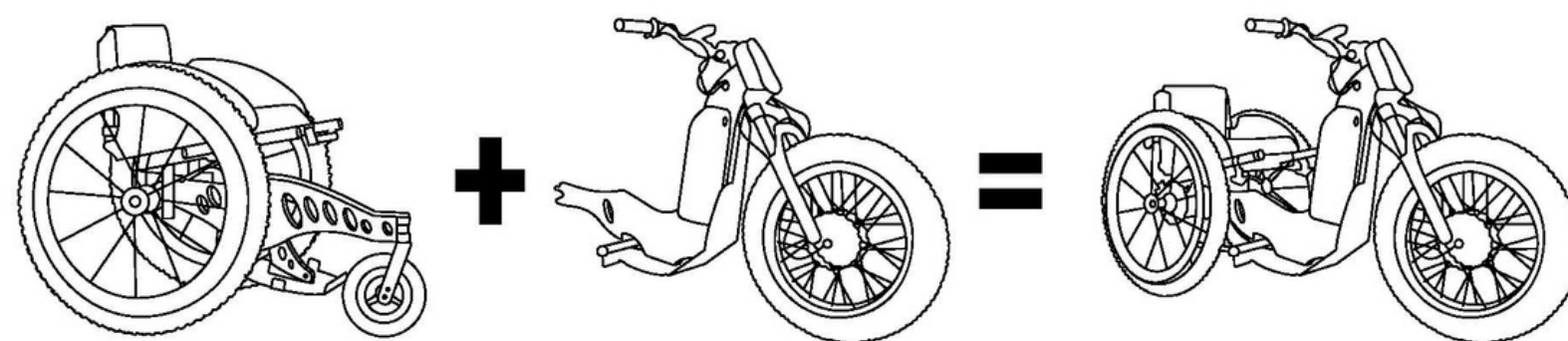
Fauteuil tout terrain
Tracks Mobility

Quantité: 1



Fauteuil motorisé
Trackzion

Quantité: 1



Saviez-vous que ?

- **L'Association septilienne des loisirs, des sports et de la culture pour personnes vivant avec un handicap** permet aux personnes vivant avec un handicap de socialiser, de partager, de s'amuser, de briser l'isolement, de se développer sur le plan sportif et culturel de vivre différentes activités de loisir sur le plan local, régional et provincial.



Organisme : MEV SEPT-ILES

Module d'épanouissement à la vie de Sept-Iles

690 boulevard Laure, suite 221

Sept-Iles, G4R 1Y1

Page facebook

Pour réservations : Julie Dubé - 418-968-3022

juliedubemevsi@globetrotter.net



Coffret polaire
pour construire des
châteaux de neige

Quantité: 1

Saviez-vous que ?

- Le MEV Sept-Iles est une association de promotion et de défense des droits pour toute personne ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante et qui est sujette à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes.
- Le MEV Sept-Iles offre des activités de sensibilisation à la population lors d'événements spécifiques et donne aussi des ateliers-rencontres dans leurs locaux pendant toute l'année.



Organisme: EXPLOS-NATURE



Faire connaître principalement aux jeunes d'âge scolaire
les milieux naturels et les gens qui les fréquentent

302, rue de la Rivière,
Les Bergeronnes, QC G0T 1G0
Site web : <https://www.explosnature.ca/>

Pour réservations : 418-232-6249, poste 21
(pendant les heures ouvrables de 9h à 17h)
explos@explosnature.ca



Vélo Tandem

Propriétaire: ALPHCN
(Point de chute à Bergeronnes)

Quantité: 4

Saviez-vous que ?

- Explos-Nature offre un camps pour familles avec enfant(s) neuroatypique(s). Elle est l'une des rares organisations à offrir des camps adaptés aux besoins des familles qui ont un ou des enfants avec un diagnostic du trouble du spectre autistique (TSA), de déficience intellectuelle ou de dyspraxie ou TAC.

Ce moment de répit permet ainsi aux familles de briser leur isolement, de partager du temps positif en groupe, et ce dans un contexte éducatif et convivial.

- Explos-Nature est en cours de processus d'accompagnement avec Kéroul pour que ses infrastructures et services répondent mieux aux besoins des personnes handicapées.

CONCLUSION

Nous espérons que les objectifs de ce Répertoire d'équipements adaptés seront atteints, notre souhait étant de rendre le sport, le loisir et le plein air le plus accessible possible sur la Côte-Nord pour les personnes vivant avec un handicap !

L'apport des loisirs contribuent de façon globale au bien-être individuel et collectif, tout en améliorant la qualité de vie des personnes. Ces loisirs peuvent constituer, notamment pour les personnes ayant des limites fonctionnelles et personnes âgées un moyen particulièrement intéressant de briser l'isolement et d'être socialement actives.

(Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, 2017)

**Ce Répertoire est une réalisation
et une initiative de :**



Pour informations :
Téléphone : 418-589-5220
par courriel : info@arlphcn.com

Pour en savoir plus et télécharger ce Répertoire,
visitez le site web : www.arlphcotenord.com/repertoire