

## RÉPERTOIRE D'ACTIVITÉS DE LOISIRS À RÉALISER EN RESPECTANT LA DISTANCIATION SOCIALE

Beaucoup d'outils et de références web ont été distribués pendant le temps de la Covid par plusieurs organisations, et nous continuons d'en trouver beaucoup encore.

Voici quelques références où vous pourrez puiser des idées et nous espérons, vous aider à organiser des projets d'activités pour vos participants en toute sécurité. Trouvez-y des projets pour votre aide financière.

- **A distance**

Contactez des artistes ou animateurs locaux pour savoir ce qui est possible d'obtenir comme service à distance, ils ont eux aussi réinventé leur offre.

Voici un site web où vous pouvez trier par région et trouver des artistes disponibles pour des ateliers. Ils font la promotion de leurs services pour le milieu scolaire, mais rien ne vous empêche de les contacter pour votre organisme.

<https://cultureeducation.mcc.gouv.qc.ca/repertoire>

- **En personne (groupe limité)**

Pourquoi pas réunir vos participants avec distanciation dans une salle qui leur permettent d'assister à un atelier ou à un spectacle. Une salle de 125 personnes peut accueillir environ 50 personnes. Informez-vous du matériel multimédia disponible (wi-fi, écran, etc..) qui pourrait vous permettre d'assister à un atelier en direct ou une conférence en ligne)

Boutiques d'articles variés (adaptable à toute clientèle) <https://www.cdsboutique.com/fr/nos-produits.html/>

- **Par téléphone**

Quelques jeux ou idées... histoire de rester en contact avec les participants...

(source : *Altergo qui a recueilli des idées de ses membres*)

<https://docs.google.com/document/d/15UdwMYKvCfqKMisd2MBrMmDBZIUN1RkrYdlQz5G83P8/edit?usp=sharing>

- **Par la poste**

Faites la distribution au domicile de vos participants (matériel de bricolage, scrap booking, magazine ou autres... avec planification d'une activité en suivi à ce projet (exposition, collage photos, etc...)

Pourquoi pas un échange de cartes postales entre vous et vos participants.

- **Références pour les mesures pour chaque sport :**

[https://vadoncjouer.ca/?fbclid=IwAR1B8pQYKg6ztxp7B6nGWd\\_MfdFE9Jvjo0Dt9aOaR\\_9SOaPWDr\\_eisR9nMU](https://vadoncjouer.ca/?fbclid=IwAR1B8pQYKg6ztxp7B6nGWd_MfdFE9Jvjo0Dt9aOaR_9SOaPWDr_eisR9nMU)

**Page suivante : Liens vers d'autres activités, prenez le temps de cliquer et lire!**

## Activités à réaliser en plein air

Randonnée, marche et vélo: comment respecter la distanciation sociale en plein air?

<https://vifamagazine.ca/bouger/sports-et-plein-air/randonnee-marche-et-velo-comment-respecter-la-distanciation-sociale-en-plein-air/>

Distanciation sociale et plein air en famille, ou en groupe

<https://outaouaispleinair.ca/trucs/distanciation-sociale-et-plein-air-en-famille/>

## Activités pour l'intérieur

Répertoire d'activités : apprentissage, musée, musique, films,

<https://ici.radio-canada.ca/jeunesse/parents/accueil-parents/document/nouvelles/article/1681480/5-activites-a-faire-isolement-distanciation-eloignement-coronavirus>

Cahiers d'activités à reproduire et distribuer dans les milieux

<https://www.fqli.org/nouvelle/60-cahiers-d-activites-a-reproduire-et-distribuer-dans-les-milieux.php>

Carnet de 26 jeux collectifs, ludiques et éducatifs - Accueillir et intégrer des enfants handicapés. (adaptable aux adultes)

<https://drive.google.com/file/d/1dalapZ4YIjD06nY8itDv5yU8FpvAn0A5/view?usp=sharing>

10 activités avec une personne en situation d'handicap

<http://www.handianim.fr/blog/2020/04/15/10-idees-dactivites-pour-votre-proche-en-situation-de-handicap-pendant-le-confinement/>

## Activités virtuelles

Recueil d'idées d'activités adaptées

<http://ccas-rueilmalmaison.fr/covid-19-quelques-idees-dactivites-adaptees-durant-le-confinement/>

Diverses applications

<http://www.handianim.fr/blog/2019/10/09/10-applications-pour-votre-proche-ayant-un-handicap-mental/>

L'application idéale pour activer les LIENS avec votre FAMILLE en vous AMUSANT. Avec les MINI-DÉFIS Smala, CRÉEZ et PARTAGEZ vos moments et souvenirs en famille, en PRIVÉ et en toute SÉCURITÉ. Se trouve sur Apple store ou Google play.

<https://smala.family/fr/>

Activités club de lecture, ateliers virtuels disponibles, formation, etc

<https://www.communication-jeunesse.qc.ca/activites/>