

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

*Stratégie nationale de prévention en santé 2025-2035***90 861\$ pour contrer la sédentarité sur la Côte-Nord**

Baie-Comeau, 25 février 2026. – Pour soutenir les personnes vulnérables dans l'adoption d'un mode de vie actif, M. Yves Montigny est fier d'annoncer, au nom de la ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air, Mme Isabelle Charest, la mise en œuvre de 2 projets visant à encourager les Québécoises et Québécois peu ou pas actifs à bouger davantage.

À la suite du dévoilement de la Stratégie nationale de prévention en santé, 5 M\$ ont été investis dans le secteur du loisir et du sport au ministère de l'Éducation, par l'entremise du Programme d'aide financière aux initiatives en milieu communautaire du ministère de l'Éducation (PAFIMC)

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord

recevra une subvention pour élargir leur offre d'activités physiques destinées aux personnes ayant des besoins particuliers, aux adultes, aux enfants et aux aînés qui sont peu ou pas actifs, notamment grâce à des activités gratuites ou à faible coût visant la découverte et la pratique récréative. Pour faire vivre les activités sur la Côte-Nord, le slogan et le logo « Bouger + Santé +... un mouvement à la fois ! » seront véhiculés dans les outils promotionnels.

Cette démarche, axée sur l'action dans les milieux de vie, est menée en collaboration avec la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir et les instances régionales responsables du loisir pour les personnes handicapées. Elle vise à atteindre les personnes peu actives, à réduire les inégalités en santé et à renforcer la promotion d'un mode de vie actif partout au Québec.

Citations :

« On le sait, l'activité physique joue un rôle essentiel dans le maintien de la santé, du bien-être et de la qualité de vie. En tant que gouvernement, on se doit de lever les barrières et de créer des occasions pour que chaque Québécois puisse intégrer de saines habitudes de vie à son quotidien. Nous sommes donc très fiers de soutenir des initiatives qui rapprochent les populations vulnérables de l'activité physique. Grâce à ces projets, près de 100 000 personnes pourront s'initier à un sport ou à une activité physique. Notre objectif est qu'elles y prennent goût et l'adoptent comme un réflexe pour rester en santé. »

Isabelle Charest, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air

« L'association régionale de loisirs pour personnes handicapées est présente et active dans notre communauté et offre une panoplie d'activités diversifiées. Je suis donc heureux de ce soutien qui permettra à l'organisme de créer davantage d'occasion d'offrir une accessibilité à la population vulnérable aux sports et aux loisirs de toute sorte et ce, dans leurs milieux de vie. »

Yves Montigny, député de René-Lévesque.

Renseignements complémentaires :

- Annoncée en août 2025, la Stratégie nationale de prévention en santé 2025-2035 a pour objectif de réduire de 10 % l'augmentation des maladies chroniques d'ici 10 ans et de diminuer de 10 % l'écart de mortalité prématurée associé aux inégalités socioéconomiques. Elle comporte cinq mesures concrètes mises en œuvre dès 2025-2026 grâce à un financement du gouvernement du Québec de 15 M\$.
- Sur ce montant, 5 M\$ ont été versés au secteur du loisir et du sport pour la réalisation de mesures qui contribueront directement à l'atteinte des objectifs de la Stratégie.
- Les programmations ainsi que les offres de services des centres communautaires de loisir seront accessibles en ligne à partir du 15 décembre, pour un début des activités en janvier 2026.
- Le Programme d'aide financière aux initiatives en milieu communautaire comporte deux volets :
 - Les projets acceptés dans le volet 1 visent à bonifier l'offre pour faire bouger les Québécoises et les Québécois en milieu communautaire;
 - Ceux du volet 2 visent à déplacer les services pour faire bouger les populations vulnérables dans leurs milieux de vie.

Liens connexes :

- Pour en savoir plus sur la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir : <https://fqccl.org/>
- Pour trouver une instance régionale responsable du loisir pour les personnes handicapées près de chez vous : [Instances régionales - AQLPH](#)

- 30 -

Source :

Marie-Pierre St-Laurent

Attachée politique

Bureau du député Yves Montigny

Marie-pierre.st-laurent@assnat.qc.ca

Céline Archambault

Directrice régionale

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la
Nord

celine.archambault@arlpncn.com