

# PROGRAMMATION régulière

- aux participants des organismes membres de l'ARLPH Côte-Nord
- à toute personne ayant des besoins particuliers
- aux aînés, aux personnes à mobilité réduite et aux personnes peu ou pas actives
- à toute personne souhaitant bouger davantage au sein d'un organisme en milieu communautaire

**Tu aimerais bouger tout en restant zen en attendant que le printemps arrive ?  
L'ARLPH Côte-Nord en collaboration avec Jean-Claude Boudreau  
t'invitent pour une après-midi de Tai-Chi!**



**Mercredi 27 mai  
De 13h à 15h**



**Adresse :** Pavillon Saint-Sacrement, 2269 Rue Alice, Baie-Comeau



**Inscription obligatoire:**



**Contact :** [thomas.dardouillet@arlpncn.com](mailto:thomas.dardouillet@arlpncn.com)

**ASSOCIATION  
RÉGIONALE  
DE LOISIRS  
POUR PERSONNES  
HANDICAPÉES  
CÔTE-NORD**

Cette activité est rendue possible grâce au  
Programme d'aide financière  
aux initiatives en milieu communautaire du  
ministère de l'Éducation.

**BOUGER  
SANTÉ**   
... un mouvement à la fois!