

# PROGRAMMATION RÉGULIÈRE OFFERTE

**MRC - MANICOUAGAN**

- aux participants des organismes membres de l'ARLPH Côte-Nord
- à toute personne ayant des besoins particuliers
- aux aînés, aux personnes à mobilité réduite et aux personnes peu ou pas actives
- à toute personne souhaitant bouger davantage au sein d'un organisme en milieu communautaire

**Pour aider à bouger davantage, l'ARLPH Côte-Nord rend accessible des activités de quilles et vous invite à venir jouer une ou deux parties!  
(Sur inscription, détails plus bas)**



**Salon de quilles Laflèche  
625 Bd Laflèche, Centre Manicouagan  
Baie Comeau**

## MERCREDIS

**6 MAI 2026  
13 H 00 - 15 H 00**

**20 MAI 2026  
13 H 00 - 15 H 00**

**27 MAI 2026  
13 H 00 - 15 H 00**

## SAMEDIS

**25 AVRIL 2026  
13 H 00 - 15 H 00**

**30 MAI 2026  
13 H 00 - 15 H 00**

Informations :  
[thomas.dardouillet@arlpncn.com](mailto:thomas.dardouillet@arlpncn.com)  
Téléphone : 418-589-5220



Cette activité est gratuite et rendue possible  
grâce au Programme d'aide financière  
aux initiatives en milieu communautaire (PAFIMC)  
du ministère de l'Éducation